

**PLAN ZAJĘĆ W ROKU 2020 (WTORKI I PIĄTKI 11:00-14:00)**

**LUTY**

11/14	Spotkanie organizacyjne	Gimnastyka; <i>Walentynkowe zwyczaje i kartki</i> – warsztaty
18/21	<i>Sushi</i> – warsztaty kulinarne; <i>Życie japońskiego szefa kuchni</i>	Gimnastyka; <i>Wstęp do muzyki japońskiej</i> – warsztaty
25/28	<i>Nishin soba</i> , śledzik po japońsku – warsztaty kulinarne; <i>Ryby w japońskiej kulturze</i>	Gimnastyka; <i>Jak namalować karpia?</i> – warsztaty

**MARZEC**

03/06	(C1) <i>Życie Japończyka: dzieciństwo; Hinamatsuri</i> , dzień dziewcząt; <i>Japońskie lalki</i> – warsztaty	Gimnastyka; <i>Lalki z papieru</i> – warsztaty
10/13	<i>Howaito dē</i> , walentynki na odwrot; japońskie słodycze – warsztaty	Gimnastyka; <i>Co się kryje za grzecznością?</i> – warsztaty japońskich gestów
17/20	(H1) <i>Jomon, Yayoi, Yamato</i> , od prehistorii do legendarnych początków; <i>Archeologia jako hobby</i>	Gimnastyka; <i>Legends o początkach świata i papierowy teatrzyk</i> – warsztaty
24/27	<i>Shunbun no Hi</i> równonoc wiosenna oraz <i>Japońskie kwiaty</i> – warsztaty	<i>Wiosna w Ogrodzie Japońskim</i> – wycieczka

**KWIECIEŃ**

31/03	<i>Yakuza</i> , obywatele i przestępcy; <i>Tatuaze na papierze</i> – warsztaty	Gimnastyka; <i>Pāmusandē, chrześcijanie w Japonii; Palma z origami</i> – warsztaty
07/10	<i>Hanamatsuri</i> , narodziny Buddy oraz święto kwiatów; <i>Wiosenna ikebana</i> – warsztaty	Gimnastyka; <i>Pisanki i inne ozdoby z motywami japońskimi</i> – warsztaty
14/17	<i>Hanami</i> , podziwianie kwitnących wiśni; <i>Kanzashi</i> , kwiatowe ozdoby do włosów – warsztaty	<i>Hanami w Parku Szczytnickim</i> – wycieczka
21/24	(H2) <i>Nara, Heian</i> – arystokratyczny porządek; <i>Kobiety japońskiej literatury</i>	Gimnastyka; <i>Kobiety japońskiego kina</i>
28/---	(C2) <i>Życie Japończyka: edukacja; Obento</i> , śniadanie na wynos – warsztaty	---

**MAJ**

05/08	<i>Kodomo-no-Hi</i> , dzień dziecka, dzień chłopców; bajki, hełm samuraja z papieru – warsztaty	Gimnastyka; <i>Papierowe karpie koinobori</i> – warsztaty
12/---	<i>Ramen</i> , warsztaty kulinarne; <i>Nocne życie w Tokio, subkultury i stroje Harajuku</i>	---
19/22	<i>Etegami</i> , malowane pocztówki – warsztaty	Gość specjalny
26/29	(H3) <i>Kamakura, Muromachi</i> , czas wojowników; <i>Zen jako mindfulness po japońsku</i>	<i>Flet shakuhachi i sztuka oddychania</i> – warsztaty

**CZERWIEC**

02/05	Wakacje Japończyków, Czy Japończycy się opalają? <i>Shinrin-yoku</i> , kąpiele leśne	Sport we współczesnej Japonii; <i>softball</i> – warsztaty
09/12	Gość specjalny	Gimnastyka; (C3) <i>Życie Japończyka: praca</i>
16/19	(H4) <i>Edo</i> , feudalizm i izolacja po japońsku; <i>Sumi-e</i> – warsztaty	Gimnastyka; <i>Edo – życie w największym mieście świata</i>
23/25	<i>Chado</i> , ceremonia herbaciana – warsztaty	<i>Lato w Ogrodzie Japońskim</i> – wycieczka
30/---	<i>Kimono</i> – warsztaty; <i>Gion matsuri</i> , Kioto i gejsze;	

---

PRZERWA WAKACYJNA

---

WRZESIEŃ

01/04	(C4/5) <i>Życie Japończyka: Małżeństwo i dzieci;</i>	Gimnastyka; <i>Japończycy i roboty</i>
08/11	<i>Kiku no sekku, święto chryzantem; Jak dopasować ikebanę do pory roku? – warsztaty</i>	Gimnastyka; <i>Chryzantema – symbol cesarstwa, Malowane kwiaty – warsztaty</i>
15/18	(C6-7) <i>Życie Japończyka: Emerytura; Keirō no Hi, dzień szacunku dla starszych;</i>	Gimnastyka; <i>Miniaturowe ogrody – warsztaty</i>
22/25	(H5) <i>Meiji, między Wschodem a Zachodem oraz Beri-beri i inne paradoksy transformacji</i>	Gimnastyka; <i>Zmierzch świata samurajów w literaturze i filmie</i>
29/01	<i>Kare raisu, curry po japońsku – warsztaty kulinarne; Kuchnie świata w Japonii</i>	Gość specjalny

---

PAŹDZIERNIK

05/08	Japońska prowincja	<i>Japońskie konsole do gier i gry arkadowe – zabawa na matach DDR</i>
12/15	<i>Taiiku no hi, Dzień Zdrowia i Sportu; Opieka zdrowotna w Japonii</i>	<i>Zespołowe gry para-sportowe – festyn w plenerze</i>
19/22	(H6) <i>Militaryzm i imperializm po japońsku; Bushido na nowe czasy</i>	Gimnastyka; <i>Wojna na Pacyfiku w kinie Wschodu i Zachodu</i>
26/29	(C8) <i>Życie Japończyka: Śmierć; Obrazy z kwiatów – warsztaty</i>	Gimnastyka; <i>Yokai, halloween po japońsku – warsztaty</i>

---

LISTOPAD

03/06	<i>Momijigari, podziwianie spadających liści; Jesienne etegami, malowane listy – warsztaty</i>	<i>Jesień w Ogrodzie Japońskim – wycieczka</i>
10/13	(H7) <i>Powojenny wzrost oraz Japońska klasa średnia</i>	Gimnastyka; <i>Japońskie kino obyczajowe</i>
17/20	<i>Kinrō Kansha no Hi, dożynki, święto pracy; Japońskie owoce i warzywa – warsztaty</i>	Gimnastyka; <i>Idolki, idole i ich wirtualne odpowiedniki</i>
24/27	Gość specjalny	Gimnastyka; <i>Kocie (i inne zwierzęce) kawiarnie, maido cafe</i>

---

GRUDZIEŃ

01/04	(H8) <i>Kryzys współczesności; Popkultura jako towar eksportowy</i>	Gimnastyka; <i>Manga i anime – warsztaty</i>
08/11	<i>Toshi no se, Toshi no Ichi, przygotowania do Nowego Roku; Ozdoby świąteczne – warsztaty</i>	Gimnastyka; <i>Ozdoby świąteczne – warsztaty</i>
15/18	<i>Spotkanie wigilijne; Ozdoby świąteczne – warsztaty</i>	<i>Kiermasz świąteczny</i>

---

**Cykl historyczny (H)** – bardzo skrócony kurs japońskiej historii z odniesieniem do historii Polski i Europy

1. Jomon, Yayoi i Yamato - od prehistorii do początków japońskiej historii oraz *Archeologia jako narodowe hobby* | *Legends o początkach świata*
2. Nara, Heian, Kamakura, Muromachi - arystokratyczny porządek oraz *Kobiety japońskiej literatury* | *Kobiety japońskiego kina*
3. Kamakura, Muromachi - między centralizmem, a feudalizmem oraz *Zen jako mindfulness po japońsku* | *Flet shakuhachi i sztuka oddychania*
4. Edo - feudalizm i izolacja po japońsku oraz *Życie w największym mieście świata* | *Ukiyo-e – obrazy płynącego świata*
5. Meiji - między Wschodem a Zachodem oraz *Beri-beri i inne paradoksy transformacji* | *Zmierzch świata samurajów*
6. Militarizm i imperializm po japońsku oraz *Bushido na nowe czasy* | *Wojna na Pacyfiku w kinie Wschodu i Zachodu*
7. Powojenny wzrost oraz *Japońska klasa średnia* | *Japońskie kino obyczajowe*
8. Kryzys współczesności oraz *Popkultura jako towar eksportowy* (Godzilla, Kitty White, Emoji, Kawai) | *Manga i anime*

**Cykl życia codziennego (C)** – jak żyli, żyją i będą żyć Japończycy?

1. Dzieciństwo - obyczaje, podstawowe wartości społeczne od dzieciństwa
2. Edukacja - szkoła życia i japoński uniformizm
3. Praca - czy się stoi, czy się leży awans z wiekiem się należy
4. Małżeństwo - panie mężu, pani żono;
5. Macierzyństwo i ojcostwo - uroki i koszty wychowania dzieci
6. Kiedy dzieci dorosną - można zająć się czymś pożytecznym;
7. Emerytura - różne oblicza starości, mężu, żono czas się poznać
8. Śmierć - obyczaje pogrzebowe, cmentarze i wyobrażenia religijne - gdzie Japończyk trafia po śmierci; *Natsukashii*, czyli nostalgia po japońsku

**Współczesna Japonia (W)** – samodzielne tematy lub jako dodatki do innych zajęć

1. Co się kryje za grzecznością? | Sztuka przeproszania | *Warsztaty japońskich gestów*
2. Sztuka dawania i przyjmowania prezentów | *Warsztaty pakowania prezentów*
3. Czystość i ekologia - idee fixe Japończyków
4. Obento jako sztuka codzienności | Warsztaty przygotowania i układania obento
5. Sport w Japonii: kendo, sumo, baseball, softball, piłka nożna
6. Pielgrzymki, wędrowanie, podróżowanie i pieczętki pielgrzymkowe | Japońskie pociągi
7. Wakacje Japończyków: Czy Japończycy się opalają? Kąpiele piaskowe i *shinrin-yoku* (kąpiele leśne)
8. Obywatele i przestępcy: japońska uczciwość, yakuza, przestępczość, hazard, pachinko, tatuaże | yakuza w pop-kulturze
9. Japońskie konsole do gier i gry arkadowe (zabawa z DDR)
10. Japończycy i roboty
11. Japońska prowincja

12. Handel i usługi
  - a) Kombini czyli Żabka po japońsku
  - b) Automaty do wszystkiego
  - c) Ergonomia po japońsku
13. Dziwna Japonia
  - a) Japońskie reklamy oraz rozrywka telewizyjna
  - b) Idolki, idole i ich wirtualne odpowiedniki
  - c) Kocie (i zwierzęce) kawiarnie, maido cafe
14. Japończycy i morze, *Ama* (poławiaczki perel)
15. Gaijin w Japonii

**Goście specjalni (G)** – propozycje do potwierdzenia

1. Rakugo – japońska sztuka opowiadania
2. Butoh – japoński taniec współczesny
3. Nihon buyo – taniec gejszy
4. Haiku – sztuka zatrzymania chwili w trzech wersach
5. Bonsai – japońskie drzewa w doniczkach
6. Iaido – japońska szermierka inaczej