

„IKIGAI” – PLAN ZAJĘĆ W SEZONIE JESIENNYM (PAŹDZIERNIK-LISTOPAD) 2019

- |           |                         |  |
|-----------|-------------------------|--|
| 1. Piątek | <b>4 października:</b>  | <i>Co język polski mówi nam o Japonii? Origami.</i>  |
| 2. Wtorek | <b>8 października:</b>  | <i>Etegami – malowane pocztówki.</i>   |
| 3. Piątek | <b>11 października:</b> | <i>Kendama – japońska zabawa zręcznościowa.</i>  |
| 4. Wtorek | <b>15 października:</b> | <i>Jak żyją japońscy emeryci? Shogi – japońskie shachy. Japońskie zwyczaje higieniczne</i> |
| 5. Piątek | <b>18 października:</b> | <i>Sūdoku – proste ćwiczenie dla sprawnego umysłu.</i>                                     |
| 6. Wtorek | <b>22 października:</b> | <i>Ikebana – piękno jesiennych kwiatów.</i>  |
| 7. Piątek | <b>25 października:</b> | <i>Yokai – japońskie skrzaty. Wprowadzenie do japońskiego teatru. Maski teatralne.</i>     |
| 8. Wtorek | <b>29 października:</b> | <i>Gotujemy ramen – wprowadzenie do japońskiej kuchni.</i>                                 |

----- przerwa: Wszystkich Świętych -----

- |            |                      |  |
|------------|----------------------|--|
| 9. Wtorek  | <b>5 listopada:</b>  | <i>Kimono – japoński kanon piękna. Kanzashi – japońskie dodatki do strojów.</i>          |
| 10. Piątek | <b>8 listopada:</b>  | <i>Matsuri – jak świętują Japończycy. Japońskie dekoracje.</i>                           |
| 11. Wtorek | <b>12 listopada:</b> | <i>Wprowadzenie do historii Japonii. Patriotyzm po japońsku. Ozdoby okolicznościowe.</i> |
| 12. Piątek | <b>15 listopada:</b> | <i>Sumo – tradycja i współczesność. Kamizumo, czyli zabawa w sumo dla każdego.</i>       |
| 13. Wtorek | <b>19 listopada:</b> | <i>Chadō – picie herbaty jako ceremonia. Jak zrobić japońskie ciasteczka ryżowe.</i>     |
| 14. Piątek | <b>22 listopada:</b> | <i>Lampiony i magia wieczornych uroczystości.</i>  |
| 15. Wtorek | <b>26 listopada:</b> | <i>Shodō – od kaligrafii do języka – ruch pędzlem jako sztuka i droga.</i>               |
| 16. Piątek | <b>29 listopada:</b> | <i>Ikigai – jak żyją (albo chcieliby żyć) Japończycy.</i>                                |

Zajęcia odbywają się w godzinach 11.00-14.00 w lokalu Fundacji NAMI: [Przelot 7, 53-153 Wrocław](#)