

„IKIGAI” – PLAN ZAJĘĆ W TURNUSIE WIOSENNYM (KWIECIEŃ-MAJ) 2019

- |                           |                     |   |
|---------------------------|---------------------|---|
| 1. Poniedziałek           | <b>1 kwietnia:</b>  | <i>dobustsu shogi</i> – japońskie szachy dla każdego – zajęcia integracyjne |
| 2. Czwartek               | <b>4 kwietnia:</b>  | <i>-sensei, -san, -chian, -kun</i> – zabawy „Kto jest kim i co potrafi?”    |
| 3. Poniedziałek           | <b>8 kwietnia:</b>  | <i>ikigai</i> – praktyczne wskazówki na dobrą starość                       |
| 4. Czwartek               | <b>11 kwietnia:</b> | sprawne ręce – <i>origami</i>   |
| 5. Poniedziałek           | <b>15 kwietnia:</b> | od kaligrafii do malarstwa <i>sumi-e</i> – ruch pędzlem jako sztuka i droga |
| --- przerwa świąteczna--- |                     |   |
| 6. Czwartek               | <b>25 kwietnia:</b> | sprawny umysł – <i>sudoku</i> i gry liczbowe                                |
| 7. Poniedziałek           | <b>29 kwietnia:</b> | <i>ikebana</i> z polskiej łąki – piękno prawie z niczego                    |
| 8. Czwartek               | <b>2 maja:</b>      | <i>kendo</i> – współcześni samuraje   |
| 9. Poniedziałek           | <b>6 maja:</b>      | <i>wabi-sabi</i> – stare, niedoskonałe i zniszczone może być piękne         |
| 10. Czwartek              | <b>9 maja:</b>      | sprawny umysł – <i>soroban</i> i liczenie bez liczenia                      |
| 11. Poniedziałek          | <b>13 maja:</b>     | <i>kimono</i> – japoński kanon piękna                                       |
| 12. Czwartek              | <b>16 maja:</b>     | budowanie i puszczenie japońskich latawców                                  |
| 13. Poniedziałek          | <b>20 maja:</b>     | <i>sushi</i> – świeża wersja nieświeżych smaków                             |
| 14. Czwartek              | <b>13 maja:</b>     | <i>shakuhachi</i> – japońskie brzmienie i rytm                              |
| 15. Poniedziałek          | <b>27 maja:</b>     | podsumowanie cyklu: techniczna doskonałość, czy dojrzałość serca            |
| 16. Czwartek              | <b>30 maja:</b>     | programowanie komputerowe po japońsku (na wesoło)                           |

Zajęcia odbywają się w godzinach 11.00-14.00 w lokalu Fundacji NAMI: [Przelot 7, 53-153 Wrocław](#)